

冬瓜之栽培管理

一、概說

冬瓜通常生產於夏季，最耐貯存，如無傷痕，且未受病蟲為害，可貯存至冬季，因此稱為冬瓜。台灣中南部旱季，也適於生產冬瓜，生產期也恰為冬季；冬瓜可在其他瓜類缺少時期調節市場，也可周年供應。冬瓜除供作蔬菜食用外，尚可製成冬瓜糖及冬瓜茶。

二、氣候土壤適應性

1. 氣候：冬瓜喜溫暖的氣候，生育適溫為 25-30°C，溫度低於 15°C 時生育不佳，但在苗期及生育初期均可設法保溫。開花著果需在 25-28°C 之間，發芽適溫為 30-32°C。冬瓜生育期間較長，本省南部產量較北部高，北部的春作又較秋作產量高。灌溉便利之地，以日照多而少雨的氣候，最適冬瓜生育。
2. 土壤：冬瓜可在各種土壤栽培，但以排水良好及土層深厚的壤土、砂質壤土或粘質壤土最適宜。土壤反應以 pH5.8-6.8 為適。砂質土的冬瓜生育及產量均差，排水不良或有硬盤的土地，容易發生炭疽病。如為高溫多濕的環境，更容易發生萎凋病。曾經發生過萎凋病的土地，宜採 4-5 年輪作，以減輕被害。又在旱地，根瘤線蟲為害甚烈，產量會受到影響，故栽植前種一次太陽麻，利用其根部分泌之成分殺死根瘤線蟲。

三、品種

1. 白殼大冬瓜：生育強健，易發生側蔓。果實長圓筒形，長達 1 公尺，直徑 30-40 公分，果重 20-25 公斤。果皮淡綠色，成熟時果面多蠟粉，蠟粉為果實成熟的特徵。果肉純白色，肉質細密，耐貯藏，適於加工及蔬菜用，栽培面積最多。
2. 青殼長冬瓜：適於早期栽培。果皮青綠色，可提早採收嫩瓜，供應市場需要。成熟時蠟粉少。果重 10-12 公斤，果肉厚，白色，品質細密。貯藏期間較短，適於蔬菜用。
3. 吉樂：農友種苗公司育成一代交配品種，生長強健，耐濕、耐寒、耐熱，耐病毒、白粉病、炭疽病力強。莖蔓較短小，行距 2.5 公尺為原則。葉片也較小缺裂較深，適於密植。超早生，結果力強，長日期仍能正常結果。果實長橢球型，適收時長約 20-24 公分，橫徑約 14 公分，重約 1.8-2.5 公斤。果皮淡綠色，充分成熟時稍有果粉，抗日燒病，耐儲運。本品種亦適於東南亞地區栽培。
4. 綠虎：農友種苗公司育成一代交配品種，中生。果實橢圓型至長橢圓型，果皮綠色，充分成熟後多蠟粉，故能抗日燒病。果重約 3-5 公斤，長約 30 公分，橫徑約 17 公分，特適於作冬瓜盅用，也適於家庭消費，肉質細嫩。本品種在秋冬季短日期結果較多，一株可結 5-6 果，在夏季長日期結果較少。在台灣市場宜在果面蠟粉出現前採收。

四、栽培管理

1. 栽培時期：本省各地區栽培時期如下：北部 2 月中旬至 3 月下旬，7-9 月上旬。中南部 8 月中旬至翌年 2 月上旬。冬瓜種子一經曬乾就不容易發芽，所以在市場上購買的冬瓜種子，在適溫下發芽情形往往不很理想，因為冬瓜種子的種皮厚，不易吸收水分，未吸收足夠水分，就不能發芽。
2. 育苗及定植：冬瓜宜用穴盤育苗，可購買瓜類育苗用滿地王介質育苗，直播苗的品質較差、苗期不易管理，如今農民較少採行。冬瓜發芽需較高的溫度，應以人工控制於 30-33°C 的溫度下催芽，經過 48 小時就開始萌芽。萌芽的種子，每穴盤播 1 粒。種子平放，幼根向下，播種深度約 1 公分。播種後宜用塑膠布覆蓋，保溫防雨。每日灑水 1 次，灑水量應視介質乾燥程度斟酌施行，不可過濕；約經 4 天幼苗就可出土，育苗日數需 20-25 天，幼苗本葉 3~4 片時可定植田間。
3. 整地作畦：冬瓜的植株大，以匍匐式栽培，通常地方品種的行株距為行距 3~5 公尺，株距 1.2~1.5 公尺。行株距視品種而異，大冬瓜要種寬畦，小型冬瓜則畦寬減少，採用「單向條行植

式」、「畦溝兩旁條行植式」方式種植。

4. 施肥：冬瓜植株大，果實也大，需要充分的養分，否則植株衰弱，果實無法長大。且冬瓜的生育期長，除施用基肥外，仍需以化學肥料追肥約 3-4 次，以促進生育及著果。一般施肥量及施肥時期如下：

(單位：公斤/10 公畝)

肥料種類	總用量	基肥	追肥		
			側蔓發生期	開花期	幼果生長期
堆肥	1500	1500	--	--	--
硫酸銨	55	15	10	15	15
過磷酸鈣	60	30	15	15	--
氯化鉀	35	20	--	5	10

5. 灌水：冬瓜生育強健，栽培上較其他瓜類粗放，耐旱力相當強，較不耐濕，所以在砂地通常作淺畦，配合溝灌或噴灌，在一般土壤則作高畦以利排水，採行溝灌。冬瓜雖較耐旱，但缺水時生育欠佳，尤其果實發育期間不可缺水，否則產量降低。

6. 壓蔓、敷草：壓蔓能增加養分吸收能力，使瓜蔓生育良好，果實大，產量也高。冬瓜需要較多的養分，只靠主根所構成的根系吸收尚感不足，應利用冬瓜蔓節的發根性，施行壓蔓，形成「副吸收根群」，以輔助肥分的吸收。壓蔓適期在第 2 次追肥後，主蔓伸長約 60 公分時，在主蔓第 6-7 節處，將畦面掘凹 3-4 公分，再用土壤覆壓主蔓第 6-7 節。壓蔓時，並行誘引子蔓，使有適宜的空間，以利陽光照射；葉部及部分的葉柄要露出地面，以保持植株強健。經 2 星期後，由覆蓋的第 6-7 節開始發生新根，逐漸形成新的根群。不但主蔓需要壓蔓，以後發生的子蔓也應壓蔓 3-4 條。敷草的功用在於防止雨水沖失畦土，及防止雜草繁茂。壓蔓前先行一次「根際敷草」，壓蔓後經過第 3 次追肥，完成畦式後，實施全畦敷草。也可採用銀灰色塑膠布覆蓋畦面，取代部分之敷草作業。

7. 開花著果：冬瓜主蔓的著果習性，是在 18-20 節葉腋著生雌花，以後每隔 6 節著生 1 個雌花，子蔓在 5-6 節葉腋著生雌花，以後每隔 5-6 節著生 1 個雌花。天氣持續長久陰天時，經過壓蔓的冬瓜，莖葉較為茂盛，可視生育情形，酌量減少第 4 次追肥施用量，或免施，以免莖葉過於茂盛，影響開花著果。

8. 授粉：冬瓜的開花著果期，氣溫在 20°C 以上時，可任由蜜蜂傳播花粉，無需再人工授粉。因此栽培冬瓜宜發展集團栽培，並與養蜂業者配合，開花期鼓勵養蜂者前來放蜂採蜜。放蜂時期發生蟲害時，噴藥時間，宜在傍晚，因為當天的花朵已凋謝，蜜蜂亦已歸巢，不致受到農藥的殺害；而翌日開的花，花蕊中並無農藥。提早栽培者，開花著果期天氣尚寒，上午氣溫在 18°C 以下時，蜜蜂活動少，須用人工授粉，人工授粉以早晨 7-8 時為宜。天冷時，清晨 6-7 時，可能花粉尚未成熟，可酌量延至 10 時左右。人工授粉時應小心，不可擦傷幼瓜的毛茸，以免影響果實發育。毛茸受傷時，冬瓜發育過程中，會發生黃萎而落果。

9. 摘心：熱帶地方栽培冬瓜，甚少摘心。以生產大冬瓜為目的的栽培，無須摘心，但如側芽過多時，宜用銳利的剪刀「疏蔓」。專為採收小果的栽培，應於主蔓 5-6 葉時摘心，留 4 枝子蔓生長。疏蔓或摘心後，應以毛筆沾鋅錳乃浦可濕性粉劑加等量水調成的濃液，塗抹傷口，以防止病原菌侵入。摘心後，如主蔓直立，傷口朝天，雖經過塗抹藥液，但遇雨水，病菌由濕潤的傷口侵入，仍會腐爛，引起病害發生。所以摘心後的主蔓，應保持半匍匐狀態。

10. 疏果：實施壓蔓的冬瓜，因植株強健茂盛，著果率高(栽植密度須較寬)。若著果過多時，每畦留 1-2 果，其餘發育不良者應及早摘除，以利果實發育。有時著果雖多，但各個果實的發育均甚

正常，可將一部分果實趁幼嫩採收出售，留下其餘果實任其發育長大。一般而言，採收大果者，每株留 2-3 果；採收小果者，每株留 4-5 果。

11. 採收：在果實發育期間，宜用稻草等覆蓋果面，以免強烈的陽光照射而發生日燒現象，同時亦可減少瓜實蠅為害。冬瓜採收所需日數與氣溫有關，氣溫高時，果實發育較速，開花後 45-50 天即可採收，此時果面毛茸脫落，佈滿蠟質白粉。提早採收的果實，因果肉未成熟，水分含量較高，果皮嫩，不耐貯藏；過遲採收時，果實肉質老化，品質差，同時會影響尚在發育中的未熟果，導致單位面積產量減少。